



野村バブコックアンドブラウン株式会社 健康白書 2024

NOMURA BABCOCK & BROWN CO., LTD.
Well Being Report 2024

NOMURA
野村バブコックアンドブラウン



基本方針



ゴール



主な取り組み



コラボヘルス



これまでの歩み

トップメッセージ

野村ホールディングス株式会社
執行役員 CHRO 兼 CHO
野村證券株式会社 常務 人事担当
尾崎 由紀子



野村グループでは創業時より人材を最も重要な財産と位置付けており、多様な価値観や高度な専門性を持った人材が活躍できる環境づくりを推進することで、グループの企業価値向上を目指しています。その基盤となるのは社員の心身の健康と考え、2016年に「NOMURA健康経営宣言」を採択し、健康保持・増進の取り組みを推進しています。

2025年12月25日、野村は創立100周年を迎えます。今後も「挑戦」「協働」「誠実」という3つの大切な価値観を軸に、各種制度や施策の充実およびご家族へのサポートを行い、社員一人ひとりが自らのもつ能力や個性を十分に発揮し、いきいきワクワク働き続けられる環境を整備してまいります。

NOMURA
野村バブcockアンドブラウン

野村バブcockアンドブラウン株式会社
代表取締役社長
青木 健男



野村グループは、最大の財産は人材であり、社員一人ひとりが自らのもつ能力や個性を十分に発揮し活躍するためには、心身ともに健康であることが重要であると考え、健康経営に積極的に取り組んでいます。健康経営のゴールとして、全ての社員、お客様、そして社会全体が単に健康になるのではなく肉体的にも精神的にも、社会的にも満たされた状態(Well-being)となることを目指しています。当社においても、職場環境、育児・介護等と仕事の両立支援制度など整備するとともに、健康セミナーやイベント企画、健康経営に関連した研修等の実施を通じて、社員の健康保持・増進を推進しており、「健康経営優良法人2025(中小規模法人部門(ネクストブライツ1000))」等をはじめとする各種の認定を受けています。

NOMURA健康経営宣言

野村グループの最大の財産は人材です。

社員一人ひとりが自らのもつ能力や個性を十分に発揮し、活躍するためには、心身ともに健康であることが重要です。
この理念のもと、野村グループは社員の健康保持・増進を経営的な視点でとらえ、主体的に取り組んでいきます。



基本方針



ゴール



主な取り組み



コラボヘルス



これまでの歩み

NOMURA

野村バブcockアンドブラウン

野村グループ 健康経営の推進

金融資本市場の力で、世界と共に挑戦し、豊かな社会を実現する

野村で働くすべての人が、
単に健康になるのではなく、肉体的にも精神的にも、
社会的にも満たされた状態(Well-being)になること

アブセンティーズムの
低減

プレゼンティーズムの
低減

ワークエンゲージメント
の向上

生活習慣病
対策

喫煙対策

エンゲージ
メント向上・
メンタル
ヘルス対策

がん対策

女性の
健康促進



基本方針



ゴール



主な取り組み



コラボヘルス



これまでの歩み

野村グループ 健康経営のゴールと取り組みのつながり

NOMURA

野村バブcockアンドブラウン





基本方針



ゴール



主な取り組み



コラボヘルス



これまでの歩み

NOMURA

野村バブcockアンドブラウン

野村グループ 健康経営推進体制



主な会議体

	出席者	内容
健康経営 推進協議会	- CHO - 人事担当役員 - 統括産業医 - 健康保険組合 - グループ人事企画部	健康経営の推進に関する方針決定・報告 健康経営の進捗状況および参加各社の取り組みの共有
健康管理事業 推進会議	- 健康保険組合 - 健康管理担当者	健康保険組合および各社の健康管理事業についての 共有および意見交換
衛生委員会	- 産業医 - 保健師 - 衛生管理者	社員の健康障害を防止し、健康の保持増進に つなげるための施策の検討



基本方針



ゴール



主な取り組み



コラボヘルス



これまでの歩み

NOMURA

野村バブcockアンドブラウン

健康経営の最終的な目標指標

	2024年度実績		2025年度目標
 アブセンティーズム※1低減 (百万円)	4.5	▶▶▶▶	低減させる
 プレゼンティーズム※2低減 (%)	7.7	▶▶▶▶	7
 ワークエンゲージメント※3向上	50.2	▶▶▶▶	60

※1 **アブセンティーズム**：傷病による欠勤にともなう損失額。当事業年度の平均年収に社員数と傷病休暇利用率を乗じて算出しています。ウェルビーイングの取り組みを推進することにより低減させることが目標ではありますが、体調不良時に休みやすい環境整備も必要であるため、現時点では目標値は出さずモニタリングに努めます。

※2 **プレゼンティーズム**：何らかの疾患や症状を抱えながら出勤し、業務遂行能力や生産性が低下している状態を示す値。測定尺度のひとつであるSPQ (Single-Item Presenteeism Question 東大1項目版) に基づき、健康意識調査における回答を平均し、100%から当該平均値を控除して算出しています。

※3 **ワークエンゲージメント**：仕事から活力を得て誇りを感じ、従業員がいまいきと仕事をしている状態を示す値。ストレスチェック（新職業性ストレス簡易調査票）における回答を平均し、全国平均を50とした偏差値に換算して算出しています。

Well-beingガイドライン



心と体の健康

人間ドック・二次検査受診率
メンタルヘルス研修受講率

100%



100%



働き方

36協定の範囲内(月・年)
安全衛生法基準の範囲内

98.1%



100%



休暇

年次有給休暇
年間10日以上取得

96.7%



100%



基本方針



ゴール



主な取り組み



コラボヘルス



これまでの歩み

生活習慣病

喫煙

エンゲージメント

働き方・休暇

ヘルスリテラシー

NOMURA

野村バブcockアンドブラウン

グループ
共通

生活習慣病対策

- 健康診断・人間ドックの早期受診予約を励行し、予約・受診状況のモニタリングを定期的を実施し、受診率を100%としています。
- 健康診断受診後、産業医が必要と認めた社員へ二次検査（再検査、要治療等）の継続的な受診勧奨を行い、受診率を100%としています。
- 定期健康診断の検査項目には含まれない骨密度測定会を実施しました。



グループ
共通

健康管理アプリを活用した健康促進

- 健康推進プラットフォーム「WellGo」を利用した健康管理、ウォーキング習慣の定着を推進しています。健康ポイント制度の周知やキャンペーンを定期的に行うことで、現在はほぼ100%の社員が「WellGo」を利用しています。また、社内歩数ランキングを共有し、歩数上位者は表彰するなど、周囲と楽しく競うことにより平均歩数も年々増え、社員の運動習慣の定着にも繋がっています。





基本方針



ゴール



主な取り組み



コラボヘルス



これまでの歩み

生活習慣病

喫煙

エンゲージメント

働き方・休暇

ヘルスリテラシー

NOMURA

野村バブコックアンドブラウン

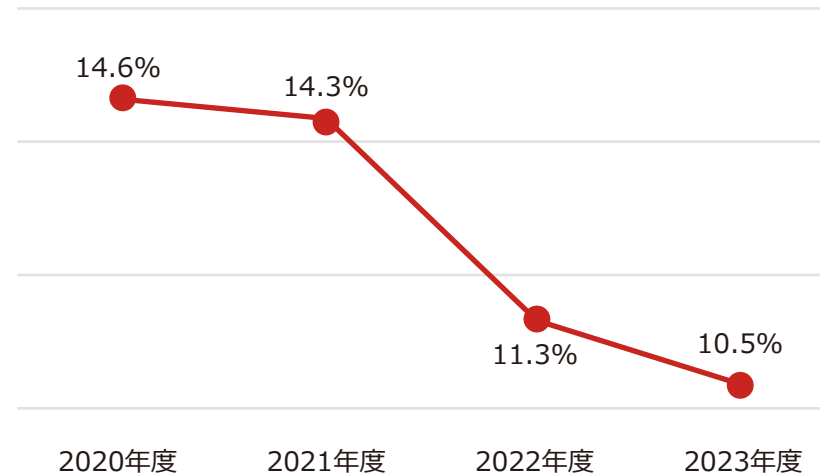
グループ
共通

喫煙対策

- 2021年より「就業時間内禁煙」「喫煙室の廃止」に加え、昼食休憩中に喫煙した場合は喫煙後45分以内にオフィスに戻らないよう推奨しています。
- 禁煙治療・サポート費用の会社補助を実施し、会社として喫煙対策を重視する姿勢を周知することにより、禁煙にいまひとつ踏み切れなかった喫煙者が禁煙しやすい環境を整備しています。
- 毎年、健康意識調査を行い、喫煙に関する設問項目への回答結果を通じて、役職員への啓蒙活動を継続しています。



喫煙率の推移





基本方針



ゴール



主な取り組み



コラボヘルス



これまでの歩み

生活習慣病

喫煙

エンゲージメント

働き方・休暇

ヘルスリテラシー

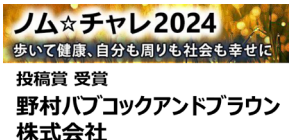
NOMURA

野村バブcockアンドブラウン

グループ
共通

ウォーキングイベントへの参加

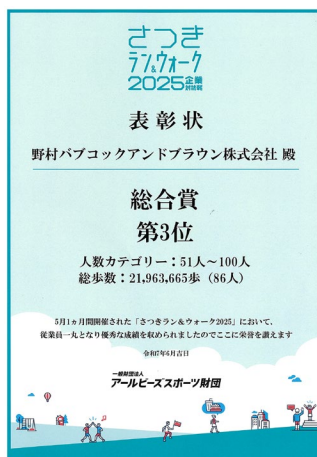
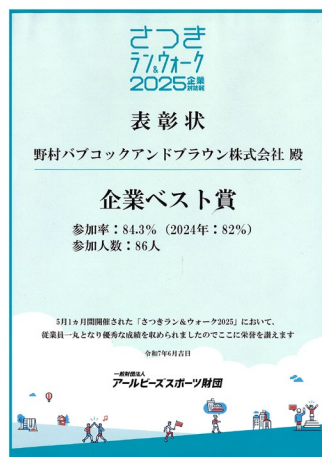
- 野村グループ役職員の健康促進とグループ内のコミュニケーションの活性化、社員の社会貢献活動やパーパスに関する意識向上と参加促進を目的とした健康イベント「NOMURA健康チャレンジ（ノム☆チャレ）」に毎年参加しています。2024年度は社内独自の企画も同時に実施し、「投稿賞」を受賞することができました。



NOMURA



- ウォーキングの平均歩数をアプリ上で競う企業対抗型オンラインイベント「さつきラン&ウォーク 企業対抗戦」に毎年参加しています。2025年度は、多数の社員が参加し、累積記録で競う「総合賞」と過去の参加率を更新した企業を表彰する「企業ベスト賞」をダブル受賞しました。



独自
事業

スポーツイベントの開催

- 役職員の健康の保持増進を支援することを目的として、皇居ラン、ピラティス、シャドーボクシングをはじめ、家族も一緒に楽しむ高尾山登山やカヌー&SUP体験会を開催すると共に、運動のパフォーマンスをあげる栄養セミナーも実施し、スポーツを楽しむからだ作りもサポートしています。





基本方針



ゴール



主な取り組み



コラボヘルス



これまでの歩み

生活習慣病

喫煙

エンゲージメント

働き方・休暇

ヘルスリテラシー

NOMURA

野村バブcockアンドブラウン

独自
事業

働き方の見直し、労働時間管理

- 業務プロセスの見直しや効率化で生産性を向上し、労働時間を削減することで、社員の健康を保持・増進するため、労働時間について以下の目標を定めています。
 - 非管理職の法定時間外勤務：月45時間以内、年360時間以内
 - 管理職の安衛法時間外勤務：月80時間以内
- 勤務状況のモニタリングを通じて、労働時間を把握し、衛生委員会へ報告の上、健康管理の観点から各種の対策を検討しています。



独自
事業

休暇・休業の取得推進

- 心身ともに十分な休息をとり、メリハリのある働き方を実現することで、いきいきと生活を送れるようにするため、各種の休暇・休業の取得を推奨しています。
 - 年次有給休暇取得：1人最低年10日以上
 - 男性の育児休業等取得率：100%
- 休暇・休業のモニタリングを通じて、取得状況を把握し、対象者本人及びその上席者に対する取得の勧奨を実施しています。





基本方針



ゴール



主な取り組み



コラボヘルス



これまでの歩み

生活習慣病

喫煙

エンゲージメント

働き方・休暇

ヘルスリテラシー

NOMURA

野村バブcockアンドブラウン

独自
事業

健康・運動セミナーの定期開催

- 社員の健康づくりに役立つ栄養・食生活に関連した管理栄養士によるオンライン健康セミナーを定期開催しています。また、講話と実技を組み合わせた運動セミナー等も開催することで、ヘルスリテラシーの向上や健康増進につながる活動を行っています。

第8回 NBB 健康セミナー

アルコールとの上手な付き合い方

2024年12月健康フポイント（一部加筆修正）

冬太り対策

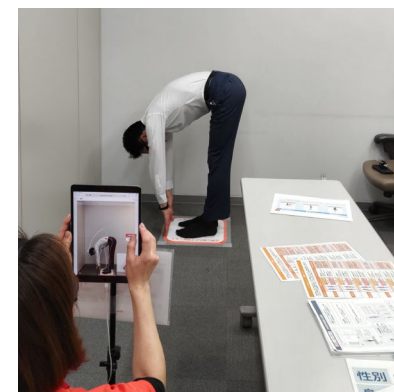
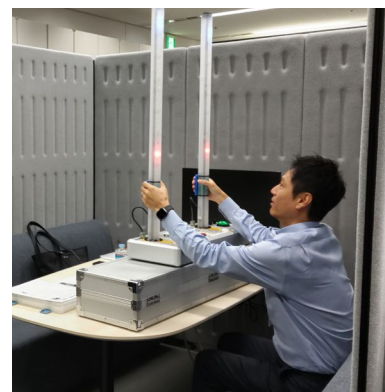
2024.12.24

管理栄養士 高橋

独自
事業

カラダ・体力測定会&運動セミナー

- 肩こり・腰痛改善を目的とした運動セミナーをオンラインで実施しました。
- AIを利用した姿勢測定会を開催しました。分析結果を元に個別カウンセリングを実施、運動メニューを提案しました。
- 俊敏性測定会を実施しました。





基本方針



ゴール



主な取り組み



コラボヘルス



これまでの歩み

健康保険組合とのコラボヘルス

NOMURA

野村バブcockアンドブラウン

● 女性の健康・育児相談窓口

オンラインで小児科医、産婦人科医、助産師に無料で相談可能なサービスを提供。

● オンライン禁煙プログラム

禁煙を希望する方を対象に、6ヶ月にわたり専門的なサポートを受けながら、禁煙を目指すオンラインプログラムを自己負担無しで提供。
(期間限定)

● 歯と口の健康

歯科医師による健診および歯科衛生士が1人10～15分程度の部分的な歯石除去・クリーニングを行う出張歯科検診を実施。



● 会員制スポーツクラブの優待利用

メガロス・コナミススポーツクラブ等の会員制スポーツクラブが優待価格で利用できる。

● 健康ポイント制度の導入

健康増進プラットフォーム「WellGo」を活用した健康ポイント制度を開始。「歩数目標達成など生活習慣改善に向けて取り組む方」「健診を早期に受診した方」等にポイントを付与。
Amazonギフト券、コーヒー・アイスクリームクーポンなどと交換できる。

● 健康増進セミナー

スポーツクラブ等と提携し、インストラクターによるセミナーを実施。オフィス開催・オンライン開催が選べ、エクササイズやメンタルヘルス・食生活改善等のテーマで行っている。
スポーツクラブの貸し切りイベントも実施され、利用機会がなかった人へのきっかけづくりも行えた。





基本方針



ゴール



主な取り組み



コラボヘルス



これまでの歩み

NOMURA

野村バブcockアンドブラウン

これまでの歩みと各種の認定

